

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР У ВЗРОСЛЫХ



## Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДИТ **ЕЖЕГОДНО**

## ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



**18-39 лет** –  
1 раз в 3 года



**старше 40 лет и другие категории граждан\*** – ежегодно

\* в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста



## Зачем?



своевременно выявить на ранних стадиях отклонения в здоровье и риск болезни



получить индивидуальные рекомендации по сохранению здоровья



## Что входит в ПМО?

- анкетирование** (>18 лет – 1 раз в год)
- расчет на основании антропометрии** – индекса массы тела, окружность талии (>18 лет – 1 раз в год)
- измерение артериального давления** (>18 лет – 1 раз в год)
- определение уровня холестерина и глюкозы в крови** (>18 лет – 1 раз в год)
- определение относительного сердечно-сосудистого риска** (18 - 39 лет – 1 раз в год)
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте** (40 - 64 лет – 1 раз в год)
- флюорографию легких или рентгенографию легких** (>18 лет – 1 раз в 2 года)
- ЭКГ в покое** (при первом прохождении ПМО, далее >35 лет – 1 раз в год)
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом** (женщин, 18 - 39 лет – 1 раз в год)
- измерение внутриглазного давления** (при первом прохождении ПМО, далее > 40 лет – 1 раз в год)
- прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра**, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний

А ты проверил свое здоровье?



## Что входит в I этап диспансеризации?

**18 - 39 лет**

1 раз в 3 года

**40 - 64 лет**

1 раз в год

**> 65 лет**

1 раз в год



**профилактический медицинский осмотр**



**скрининг на выявление онкологических заболеваний**



**взятие мазка** с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)



**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



**осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)



**взятие мазка** с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)



**маммография** обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)



**эзофагогастродуоденоскопия** в возрасте 45 лет



**определение простат-специфического антигена** в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)



**исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)



**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



**осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)



**маммография** обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 (1 раз в 2 года)



**исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)



**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



**общий анализ крови** (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)



**краткое профилактическое консультирование**



**прием (осмотр) врачом-терапевтом**

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится II этап диспансеризации. А полный список обследований и консультаций зависит от возраста и выявленных заболеваний



**Что необходимо?**

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации

