**Что такое сенсорика и почему ее необходимо развивать.**

*Составила:* Голикова Е.А., воспитатель

ГБУСО ПО «Реабилитационный центр

для детей и подростков с ограниченными

 возможностями» г. Великие Луки

Развитие органов чувств у детей 0-3 лет идет очень интенсивно и главной составляющей полноценного развития в раннем возрасте является сенсорное восприятие окружающей действительности, т.е. от того, насколько хорошо ребенок чувствует, видит, слышит и осязает мир вокруг себя. Чего нет в ощущениях и восприятии, того нет в памяти и мышлении у ребенка.

В каждом возрасте перед сенсорным воспитанием стоят свои задачи. Существуют определенные ***сенсорные эталоны для детей раннего возраста***:

- узнавать цвета,

- различать геометрические фигуры, звуки, вкусы, температурные обследования, запахи, разнофактурные поверхности, разновеликие предметы.

***Развитие сенсорики до года*** заключается в наблюдении за передвижением объектов, знакомство со свойствами собственных рук, исследовании осязанием с помощью предметов, разных по форме, текстуре, величине.

***С года до трех*** происходит особенно активное сенсорное познание действительности, т.к. расширяются возможности ребенка.

**Очень важно**, чтобы все эти представления были разнообразны, и если усвоение этих знаний происходит стихийно, без руководства взрослых, оно часто оказывается поверхностным и не всегда объективным.

***Игра***, это ведущий вид деятельности маленького человечка. Лишь опытным путем ребенок способен получить представление о мире, и чтобы помочь малышу познакомиться с его многообразием, нужно просто поиграть. Самый первый и самый главный помощник это, конечно же, мама. Можно игрушки покупать, а можно и мастерить своими руками!

***Занятия от года могут включать в себя***:

- рисование пальчиковыми красками,

- лепку из теста и пластилина,

- игры с кубиками, пирамидками и сортерами,

- игры с предметами быта, одеждой, посудой,

- пальчиковые игры, игры с сыпучими материалами, с различными развивающими игрушками,

- подвижные игры и т.д.

**Организуя работу с детьми, необходимо учитывать следующее:**

Занятия с малышами должны быть основаны на подражании взрослому, необходимо наличие эмоционального контакта, нужно многократно повторять материал, уровень сложности и длительность занятий должны соответствовать возрасту, необходимо закреплять усвоенные знания, постоянно используя их в повседневных ситуациях, обязателен интерес ребенка к игре-занятию.

Существует огромное количество всевозможных методик по развитию сенсорики в раннем возрасте. Их важность и эффективность подтверждена уже не одним поколением.

**Самое важное** - ЛЮБИТЬ своего ребенка и помогать ему всеми силами!